



# МЕНЮ

для школьных лагерей Теньгушевского района

7-11 лет

| 28.окт                             | 29.окт   | 30.окт   | 31.окт   | 01.ноя   | 02.ноя   | 03.ноя   |
|------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| <b>Завтрак</b>                     |  |  |  |  |  |  |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>110           | ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ<br>60                                    | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА<br>СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 225  | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 150           | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ 250                       | КАША МАННАЯ<br>ШОКОЛАДНАЯ ВЯЗКАЯ<br>С МАСЛОМ 250   | МАКАРОНЫ С СЫРОМ<br>250                                    |
| КАША "ДРУЖБА" 150                  | КОТЛЕТА МЯСНАЯ В<br>СОУСЕ 80                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И<br>МАСЛОМ 75                   | ОЛАДЬИ СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ<br>200                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И<br>МАСЛОМ 75                   | ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С<br>СЫРОМ 65                    | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ<br>60                                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>200            | СОУС ТОМАТНЫЙ 50   | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 200                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>200                                  | КАКАО С МОЛОКОМ 200                                | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 200                     | КАКАО С МОЛОКОМ 200  |
| БАТОН 40                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 150                          |  |  | КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 25                         |  | КОНДИТЕРСКОЕ<br>ИЗДЕЛИЕ 40                                 |
|                                    | КАКАО С МОЛОКОМ 200  |  |  |  |  |  |
|                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40  |  |  |  |  |  |
| <b>Обед</b>                        |  |  |  |  |  |  |
| САЛАТ-БАР 60                       | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА ИЗ<br>СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ 60     | САЛАТ " ВИТАМИННЫЙ"<br>60                          | ОВОЩИ ПОРЦИОННО 60                                       | ПОМИДОРЫ С ЛУКОМ И<br>РАСТИТЕЛЬНОМ<br>МАСЛОМ 60    | НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ<br>ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60            | ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА ИЗ<br>СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И<br>ОГУРЦОВ 60     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ПШЕНОМ И РЫБНЫМИ<br>КОНСЕРВАМИ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ 200 |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ<br>100         | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80  | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250                                  | ЖАРКОЕ ПО -<br>ДОМАШНЕМУ 250                             | БИТОЧЕК МЯСНОЙ С<br>МАСЛОМ 80                      | КОТЛЕТА МЯСНАЯ В<br>СОУСЕ 80                       | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В<br>СОУСЕ 80                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150                                   | НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ<br>ЯГОД 200                      | НАПИТОК<br>АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ 150                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>200                            | СОУС ТОМАТНЫЙ 50   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 200 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>200                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 200                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150                           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 150                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                  | ЧАЙ С САХАРОМ 200  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40   | СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200                                 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40  |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200                  |  |  |  | СОК ФРУКТОВЫЙ 200                                  | СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40   |